



**Spital Bülach AG**

Spitalstrasse 24  
CH-8180 Bülach  
Telefon +41 44 863 22 11  
Telefon Geburtenabteilung +41 44 863 23 22  
Fax +41 44 863 24 32  
E-Mail [info@spitalbuelach.ch](mailto:info@spitalbuelach.ch)  
[www.spitalbuelach.ch](http://www.spitalbuelach.ch)  
[www.geburtsilfe.ch](http://www.geburtsilfe.ch)

**Professionelle Betreuung zu Hause  
nach einer Geburt im Spital**

Ein Angebot der frei praktizierenden Hebammen und der  
freiberuflichen Pflegefachfrauen

## Betreuung zu Hause nach dem Spitalaustritt

Damit Sie nach dem Spitalaustritt auch zu Hause optimal betreut werden, empfiehlt Ihnen die Wochenbettabteilung des Spitals Bülach bei Bedarf die weitere Betreuung durch die frei praktizierenden Hebammen der Region Bülach / Dielsdorf oder durch freiberufliche Pflegefachfrauen der Region. Diese Betreuung und Begleitung erleichtert Ihnen den Start zu Hause mit Ihrer Familie.

### In den folgenden Situationen werden Hausbesuche angeboten

- nach einer ambulanten Geburt: Entlassung am gleichen Tag frühestens nach vier bis sechs Stunden
- nach einem Kurz-Wochenbett
- nach einem stationären Aufenthalt
- für Stillberatungen

### Die Hebamme oder Pflegefachfrau...

- unterstützt Sie beim Stillen.
- kontrolliert Ihren Kreislauf und die Rückbildung Ihrer Gebärmutter.
- berät Sie bei Fragen zur Pflege und Ernährung Ihres Babys.
- überwacht die Gewichtszunahme Ihres Babys und eine mögliche Neugeborenenengelbsucht.
- unterstützt Sie bei Fragen oder Unklarheiten.

### Anmeldung

Nehmen Sie ein bis zwei Monate vor dem erwarteten Geburtstermin Kontakt mit einer Hebamme oder einer Pflegefachfrau auf, um das weitere Vorgehen und Ihre Bedürfnisse mit der Fachperson zu besprechen. Die Adressen der Hebammen und Pflegefachfrauen entnehmen Sie dem Beilageblatt.

## Frei praktizierende Hebammen Region Bülach / Dielsdorf

Im Netzwerk arbeiten erfahrene Hebammen mit viel persönlichem Engagement. Sie alle sind Mitglieder des Schweizerischen Hebammenverbandes und der Fachgruppe frei praktizierende Hebammen SHV Sektion Zürich und Umgebung. Ausgewiesene Qualität und Erfahrung sind dabei wichtige Voraussetzungen.

### Kosten Dienstleistung Hebammen

Die Grundversicherung übernimmt ohne Selbstbehalt sämtliche Hausbesuche sowie drei Stillberatungen.

Die Hebamme leistet für Sie drei Wochen vor dem erwarteten Geburtstermin und während der ganzen Betreuung Bereitschaftsdienst. Diese Dienstleistung wird den Hebammen durch die meisten Gemeinden der Region Bülach / Dielsdorf mit dem einmaligen Betrag von Fr. 115.- entschädigt. Sofern Sie in einer Gemeinde wohnen, welche diese Leistung nicht übernimmt, stellt Ihnen Ihre Hebamme den Betrag direkt in Rechnung.

## Freiberufliche Pflegefachfrauen

Freiberufliche Pflegefachfrauen sind ausgebildete Pflegefachfrauen mit praktischer Erfahrung in der Wochenbettbetreuung und Mitglieder des SBK (Schweizerischer Berufsverband der Krankenpflege). Sie bieten eine individuelle Pflege für Mutter und Kind nach der Geburt.

### Kosten Dienstleistung freiberufliche Pflegefachfrauen

Die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernimmt die Hausbesuche und drei Stillberatungen fast vollumfänglich.

Die Restfinanzierung wird den Pflegefachfrauen durch die meisten Gemeinden im Kanton Zürich entschädigt. Sofern Ihre Wohngemeinde den Restbetrag nicht vollumfänglich zahlt, werden Ihnen von Ihrer Pflegefachfrau pro Besuch Fr. 8.- direkt in Rechnung gestellt.