



Ambulantes Rehabilitationsprogramm DIAfit über 12 Wochen für Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus

Kurs: 1/2020 vom 19. Februar bis 18. Mai 2020

Kosten: Übernahme durch Krankenkasse abzüglich üblicher Selbstbehalt

Geplante Aktivitäten

Bewegungsprogramm: 3 Trainings à 60 Min. pro Woche:
Gymnastik / Krafraum: Montag 09.45 – 11.00 Uhr
Nordic Walking: Mittwoch 10.15 – 11.15 Uhr
Aquafit: Freitag 12.45 – 14:00 Uhr

Informationen: jeweils am Mittwoch 08.45 – 10.00 Uhr

- 1 Einführungsveranstaltung
- 2 Lektionen mit Diabetologen (Arzt)
- 3 Lektionen mit Diabetesberatung
- 3 Lektionen mit Ernährungsberatung
- 2 Lektionen mit Psychologin
- 1 Lektion mit Physiotherapie

Austragungsort: Spital Bülach, Spitalstrasse 24, 8180 Bülach
Schwimmbad Sportzentrum Hirslen, Hochfeldstr. 75, 8180 Bülach

Trägerschaft DIAfit, Endokrinologie / Diabetologie, Spital Bülach, 8180 Bülach

Personal

Gruppenleitung: PD Dr. med. Natalia Rudovich, Leitende Ärztin Endokrinologie/Diabetologie
DIAfit-Gruppenleiterin

Trainingsleitung: Lisa Badertscher, Karin Bollinger, Kim Widmer, Alina Vaccaro, Diplomierte
Physiotherapeutinnen, DIAfit-Therapeutinnen, Physiotherapie Spital Bülach

Diabetesberatung: Waltraut Gut, Leitung Diabetesberatung, Spital Bülach

Ernährungsberatung: Evelyne Weibel, Ernährungsberatung, Spital Bülach

Kontaktadresse: PD Dr. med. Natalia Rudovich, Leitende Ärztin
Endokrinologie/Diabetologie Spital Bülach, 8180 Bülach
Telefon Sekretariat 044 863 25 30, E-Mail: endokrinologie@spitalbuelach.ch