

Medienmitteilung

23. September 2016

«Ich hab's dir schon hundertmal gesagt!» – Gehört und verstanden werden

Wie oft hören Kinder, Jugendliche, Partner und Mitarbeitende nicht, was wir ihnen sagen? Häufig werden diejenigen Themen, welche uns besonders beschäftigen und für uns wichtig und dringend sind, nicht gehört.

«Man kann nicht nicht kommunizieren», lautet das Zitat des bekannten Kommunikationswissenschaftlers Paul Watzlawick. Ob unter Partnern, im Beruf oder in der Schule – Kommunikation ist der Schlüssel des gegenseitigen Verständnisses. Doch bei vielen Konflikten liegen die Ursachen in unterschiedlicher Kommunikation.

Dr. med. Zimmermann stellt neue Erkenntnisse aus der Neurobiologie vor, welche dieses Phänomen erklären und gleichzeitig aufzeigen, wie wir damit konstruktiv umgehen können, damit uns Kinder, Jugendliche, aber auch Partner und Mitarbeitende überhaupt zuhören können.

Doch wie können wir Missverständnisse vermeiden? Auf welchen Verhaltensmustern beruht unsere Kommunikation, damit wir sie verbessern können?

Kommunikation im Reptilienstil

Warum wir nicht wie Dinosaurier kommunizieren sollten? Was hat Botox mit Kommunikation zu tun und warum Nachrichten über WhatsApp besser ankommen als per E-Mail? Diese und andere Fragen beantwortet Dr. med. Zimmermann in seinem Vortrag auf unterhaltsame Art. Doch neben dem wissenschaftlichen Hintergrund zeigt er anhand vieler anschaulicher Beispiele und praktischen Übungen, wie wir unsere Kommunikation in Umgang mit unseren Mitmenschen verbessern können.

Öffentlicher Vortrag Spital Bülach:

«Ich hab's dir schon hundertmal gesagt!» – Gehört und verstanden werden

Dr. med. Urs Zimmermann, Chefarzt Neonatologie

Dienstag, 27. September 2016, 19.30 bis ca. 21.00 Uhr, Mehrzweckraum

Die Platzzahl ist beschränkt.

Anmeldung unter www.spitalbuelach.ch/vortragsreihe oder

Telefon +41 44 863 22 11. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen

Thomas Langholz

Leiter Kommunikation und Marketing

Spital Bülach

Direktwahl +41 44 863 27 70, Fax +41 44 863 22 04

E-Mail thomas.langholz@spitalbuelach.ch

www.spitalbuelach.ch

Über das Spital Bülach

Im Zürcher Unterland stellt das Spital Bülach mit 200 Betten und rund 1'000 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische Versorgung für 180'000 Menschen sicher. Die Kliniken Chirurgie, Orthopädie, Urologie, Medizin, Gynäkologie & Geburtshilfe, Neonatologie, Kinder- & Jugendmedizin sowie die Institute Radiologie und Anästhesie bieten vielfältige stationäre und ambulante Leistungen an.