

## Medienmitteilung

03.11.2014

### «Weltdiabetestag» am 14. November 2014 im Spital Bülach

Anlässlich des internationalen Weltdiabetestags findet am Freitag, 14. November 2014, von 14.00 bis 17.00 Uhr im Spital Bülach ein Erlebnis-Parcours zum Thema «Diabetes» statt. In Zusammenarbeit mit der Firma Sanofi-Aventis (Suisse) SA ermöglicht das Spital Bülach den Besuchern einen anregenden Austausch mit Fachpersonen. Der Fokus des Anlasses liegt in der Prävention – mit dem Ziel, die Öffentlichkeit auf die Stoffwechselerkrankung Diabetes, ihre Ursachen sowie Auswirkungen aufmerksam zu machen.

Anhand eines spannenden Erlebnis-Parcours erfahren Besucherinnen und Besucher am 14. November viel Wissenswertes über die Stoffwechselerkrankung Diabetes. Die unterschiedlichen Posten bieten den Gästen die Möglichkeit, zahlreiche Informationen und Eindrücke mit allen Sinnen zu erleben und sich an den Workshops aktiv zu beteiligen. Die Gäste erhalten beispielsweise die Möglichkeit, einen Risikobogen auszufüllen, um ihr persönliches Diabetes-Risiko zu erkennen. Ernährungsberaterinnen zeigen ausserdem verschiedene Ernährungsweisen auf, um einer Diabetes-Erkrankung vorzubeugen. Am Tellermodell können die Besucher ihrer kulinarischen Phantasie freien Lauf lassen und sich mit Plastikessen ein ausgewogenes 3-Komponenten-Menü zusammenstellen. Verschiedene Instrumente wie beispielsweise Insulinpens und Blutzuckermessgeräte werden den Besuchern vorgestellt und können getestet werden. Zudem inspiriert eine Rätselwand die Gäste zu einem anregenden und aufschlussreichen Gespräch über zentrale Themen rund um die Erkrankung Diabetes. Verschiedene Gruppenaktivitäten ermöglichen es den Besuchern, sich aktiv im Workshop einzubringen und selbst die Antworten zu den Fragen zu recherchieren. Als Erinnerung halten die Organisatoren für die Gäste noch eine kleine Überraschung bereit.

#### Der Hintergrund des Weltdiabetestags

Die Anzahl von Diabetikern nimmt seit Jahren zu – nicht nur in der Schweiz, sondern weltweit. Der Weltdiabetestag wurde 1991 ins Leben gerufen, um die Öffentlichkeit auf die Stoffwechselerkrankung Diabetes aufmerksam zu machen. Mit der Wahl des 14. Novembers wird an den Geburtstag von Frederick G. Banting erinnert. Er entdeckte 1921 gemeinsam mit Charles Herbert Best das lebenswichtige Hormon Insulin.

---

#### Weitere Informationen

Tatjana Gelmetti  
Praktikantin Unternehmenskommunikation  
Spital Bülach  
Direktwahl +41 44 863 23 79, Fax +41 44 863 22 04  
E-Mail [tatjana.gelmetti@spitalbuelach.ch](mailto:tatjana.gelmetti@spitalbuelach.ch)  
[www.spitalbuelach.ch](http://www.spitalbuelach.ch)

#### Über das Spital Bülach

Im Zürcher Unterland stellt das Spital Bülach mit 220 Betten und rund 1000 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische Versorgung für 180'000 Menschen sicher. Die Kliniken Chirurgie, Orthopädie, Urologie, Medizin, Gynäkologie & Geburtshilfe, Neonatologie, Kinder- & Jugendmedizin sowie die Institute Radiologie und Anästhesie bieten vielfältige stationäre und ambulante Leistungen an.