



Medienmitteilung

07.11.2017

Weltdiabetestag im Spital Bülach

Der diesjährige Weltdiabetestag am 14. November steht unter dem Motto «Augen auf den Diabetes». Neben der Diabetologin und Endokrinologin, Drüsen- und Hormonspezialistin, PD Dr. med. Natalia Rudovich beantworten Mitarbeitende der Diabetesfachberatung und Ernährungsberatung Fragen zu ausgewogener Ernährung, neuesten Therapien und Technologien.

Wie lebe ich mit der Diagnose «Diabetes mellitus»? Was verändert sich in meinem Alltag? Wie sehen mögliche Therapien aus und auf was muss bei der Ernährung geachtet werden? Auf diese und weitere Fragen haben Fachpersonen des Spitals Bülach eine Antwort.

Die Diabetesberatung des Spitals Bülach informiert Besucher über Hilfsmittel und Technologien, die den Alltag mit Diabetes erleichtern. Sie können ausserdem ihren Blutzucker bestimmen und das Ergebnis mit der Diabetologin/Endokrinologin PD Dr. med. Natalia Rudovich besprechen. Die Ernährungsberatung zeigt, welchen Einfluss einzelne Lebensmittel auf den Blutzuckerspiegel haben und wie eine ausgewogene Ernährung gestaltet wird. Besucher können ihr Wissen über Kohlenhydrate testen, indem sie die Menge in einzelnen Lebensmitteln schätzen. Zudem untersucht die Suter Optik AG mit einem neuartigen Messsystem vor Ort die Augen der Besucher auf Auffälligkeiten einer diabetischen Erkrankung. Diese Untersuchung hilft mit, Diabetes frühzeitig zu erkennen und Massnahmen einzuleiten.

Der Weltdiabetestag im Spital Bülach richtet sich an Personen mit einem Diabetes mellitus oder mit einem Risiko für einen Diabetes mellitus und deren Angehörige sowie an alle, die sich für dieses Thema interessieren. Er findet im Rahmen von «BüliG Sund» der Stadt Bülach statt, welche Teil der Sozial- und Gesundheitsabteilung der Stadt Bülach ist und regelmässig gesundheitsfördernde Anlässe unterstützt.

Die Veranstaltung:

Ort: Spital Bülach, Restaurant Atrium

Datum: Dienstag, 14. November, 16 bis 19.30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Diabetes mellitus und der Weltdiabetestag

Beim Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) handelt es sich um eine Stoffwechselstörung, bei der das Hormon Insulin nicht mehr ausreichend in der Bauchspeicheldrüse gebildet werden kann. Dies hat einen erhöhten Blutzuckerspiegel zur Folge. In der Schweiz leiden beinahe 500'000 Menschen an Diabetes. Die Anzahl der Erkrankten steigt ständig an. Der Weltdiabetestag wurde 1991 von der International Diabetes Federation (IDF) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als weltweiter Aktionstag eingeführt, um auf die steigende Verbreitung des Diabetes mellitus aufmerksam zu machen. Seit 2007 ist der Weltdiabetestag ein offizieller Tag der Vereinten Nationen.

Weitere Informationen

Urs Kilchenmann

Fachverantwortlicher Unternehmenskommunikation
Spital Bülach

Direktwahl +41 44 863 23 03, Fax +41 44 863 22 04

E-Mail urs.kilchenmann@spitalbuelach.ch

www.spitalbuelach.ch

Über das Spital Bülach

Im Zürcher Unterland stellt das Spital Bülach mit 200 Betten und rund 1'100 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische Versorgung für 180'000 Menschen sicher. Die Kliniken Chirurgie, Orthopädie, Urologie, Innere Medizin, Gynäkologie & Geburtshilfe, Neonatologie, Kinder- & Jugendmedizin sowie die Institute Radiologie und Anästhesie bieten vielfältige stationäre und ambulante Leistungen an.