

# Medienmitteilung

09.09.2019

## Schulungen zur Lungenkrankheit COPD am Spital Bülach

**Die Lungenkrankheit COPD – auch als «Raucherlunge» bekannt – betrifft rund 10 Prozent der über 40-jährigen Personen in der Schweiz. Das Spital Bülach führt in Zusammenarbeit mit LUNGE ZÜRICH eine dreiteilige COPD-Schulung für Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen durch.**

Wie meistere ich meinen Alltag mit der Diagnose COPD? Wie kann ich mit meiner Ernährung den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen? Wie und wo kann ich mit COPD in die Ferien fahren? Diese und weitere Fragen beantworten Fachpersonen des Spitals Bülach und von LUNGE ZÜRICH an der COPD-Schulung am Spital Bülach.

Der dreiteilige Kurs findet am Mittwoch, 23. Oktober, 30. Oktober und 6. November 2019 jeweils von 14.00 bis 16.30 Uhr statt. Fachpersonen vermitteln den Teilnehmenden Wissen zu COPD und zum Notfallmanagement, relevante Aspekte der Ernährung sowie Tipps für die Alltags- und Ferienplanung. Weitere Schwerpunkte sind verschiedene Atemtechniken sowie körperliche Aktivität und Training. «Wir möchten die Betroffenen und Angehörigen im Umgang mit COPD unterstützen und ihnen Wege aufzeigen, wie sie trotz Krankheit ein möglichst uneingeschränktes Leben führen können», sagt Dr. med. Bruno Senn, Leitender Arzt Pneumologie/Innere Medizin am Spital Bülach.

Für Patienten und Mitglieder von LUNGE ZÜRICH kostet die Schulung 50 Franken. Alle übrigen Teilnehmenden bezahlen 75 Franken.

### Auskunft und Anmeldung:

LUNGE ZÜRICH

Corinna Lex

Tel. 044 268 20 46

[kurse@lunge-zuerich.ch](mailto:kurse@lunge-zuerich.ch)

[www.lunge-zuerich.ch/kurse](http://www.lunge-zuerich.ch/kurse)

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

### COPD

COPD ist eine chronische Lungenkrankheit. In der Schweiz sind rund 400'000 Personen davon betroffen. In etwa 90 Prozent der Fälle wird COPD durch Rauchen verursacht. Deshalb wird die Krankheit umgangssprachlich oft als «Raucherlunge» bezeichnet. Die Krankheit führt zu fortschreitender Schädigung der Lunge und behindert die Sauerstoffaufnahme. Dadurch kommt es zu Atemnot und anderen Symptomen wie beispielsweise Husten und Auswurf.

---

### Kontakt

Urs Kilchenmann

Fachverantwortlicher Unternehmenskommunikation

Spital Bülach

Tel.: +41 44 863 23 03

E-Mail [urs.kilchenmann@spitalbuelach.ch](mailto:urs.kilchenmann@spitalbuelach.ch)

[www.spitalbuelach.ch](http://www.spitalbuelach.ch)

### Über das Spital Bülach

Im Zürcher Unterland stellt das Spital Bülach mit 200 Betten und rund 1'200 Mitarbeitenden eine erstklassige medizinische Versorgung für 180'000 Menschen sicher. Die Kliniken Chirurgie, Orthopädie, Urologie, Innere Medizin, Gynäkologie & Geburtshilfe, Neonatologie, Kinder- & Jugendmedizin sowie die Institute Radiologie und Anästhesiologie bieten vielfältige stationäre und ambulante Leistungen an.