

# Medienmitteilung

10.11.2014

## Lungen-Check im Lufti-Bus

**Am 19. November 2014, anlässlich des Welt-COPD-Tages, macht der LuftiBus von 9.00 bis 16.00 Uhr Halt beim Spital Bülach. Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren können kostenlos ihre Lungenfunktion testen lassen. Der LuftiBus ist der Lungentest- und Informationsbus von LUNGE ZÜRICH. Er ist im Dienst der Gesundheitsförderung und der Prävention unterwegs: Sein Ziel ist die Früherkennung von Lungenkrankheiten und die Aufklärung über Krankheitsrisiken.**

Die weltweite Zunahme von Lungenkrankheiten wie Asthma, chronische Bronchitis oder COPD (chronisch-obstruktive Lungenkrankheit) ist erschreckend. In der Schweiz leidet jedes zehnte Kind an Asthma, und rund 400 000 Menschen sind von einer COPD betroffen. Die Ursachen für die Zunahme von Lungenkrankheiten sind unter anderem in der durch Abgase und Staub verschmutzten Aussenluft sowie beim Rauchen zu suchen. Typisch für Lungenkrankheiten ist ein schleichender Verlauf: Betroffene realisieren in der Regel erst spät – und manchmal zu spät –, dass sie an einer Erkrankung der Atemwege oder der Lunge leiden. Genau hier setzt die Gesundheitsaktion LuftiBus an: Interessierte haben im Bus vor dem Haupteingang des Spitals Bülach die Möglichkeit, mit einem einfachen, kurzen Test ihre Lungenwerte zu erfahren und allfällige Fehlfunktionen frühzeitig zu erkennen.

### Computergesteuerte Messgeräte

Der LuftiBus ist mit zwei computergesteuerten Lungenfunktionsmessgeräten ausgestattet. Der Lungenfunktionstest wird von geschulten Mitarbeitenden des LuftiBus durchgeführt und dauert rund zehn Minuten. Die Testperson atmet dabei durch ein spezielles Mundstück, während das Messgerät die Atemflusswerte aufzeichnet. Jede Testperson erhält einen Computerausdruck mit den persönlichen Messwerten, die von den LuftiBus-Mitarbeitenden erklärt werden. Liegen die Werte unter vergleichbaren Durchschnittswerten, empfiehlt sich ein Arztbesuch zur genaueren Abklärung; Diagnosen werden im LuftiBus keine gestellt.

### Informationen rund um Luft, Lunge und ambulante Angebote des Spitals Bülach

Die Mitarbeitenden des LuftiBus stehen den Besuchern auch für Informationen rund um Themen wie Allergien, Asthma, Bronchitis, Lunge, Luft und Luftschadstoffe, Raumklima oder Rauchen zur Verfügung. Zahlreiche Broschüren ergänzen das Informationsangebot. Zudem sind am 19. November Fachpersonen des Spitals Bülach anwesend und stellen ambulante Angebote für Patientinnen und Patienten vor; unter anderem das ambulante pulmonale Rehabilitationsprogramm für lungenkranke Menschen, das im März 2015 startet.

---

#### Weitere Informationen

Renate Good  
Leiterin Unternehmenskommunikation Spital Bülach  
Direktwahl +41 44 863 27 70, Fax +41 44 863 22 04  
E-Mail [renate.good@spitalbuelach.ch](mailto:renate.good@spitalbuelach.ch)  
[www.spitalbuelach.ch](http://www.spitalbuelach.ch)

LUNGE ZÜRICH  
Telefon +41 44 268 20 46  
[info@luftibus.ch](mailto:info@luftibus.ch)  
[www.luftibus.ch](http://www.luftibus.ch)

#### Über das Spital Bülach

Im Zürcher Unterland stellt das Spital Bülach mit 220 Betten und rund 1000 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische Versorgung für 180'000 Menschen sicher. Die Kliniken Chirurgie, Orthopädie, Urologie, Medizin, Gynäkologie & Geburtshilfe, Neonatologie, Kinder- & Jugendmedizin sowie die Institute Radiologie und Anästhesie bieten vielfältige stationäre und ambulante Leistungen an.